

Les parcours du Cœur  
J'aime mon cœur, je participe.



Jeunesse Française de Cardiologie

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bienfaits d'éprouver de vie à participer !  
Nous sommes à votre service pour toute information sur nos événements.  
Bureau de Parcours du Cœur - Le plus grand du monde - 08 31 12 85 79

**Dimanche 14 Avril 2019**  
**Site du Bannet à Givonne**

Séances ludiques  
marche nordique  
et course à pied

1 € par participant  
Fédération Française de Cardiologie  
(reversé sur état)

**COURSE**  
- 9 h > 10 h petit parcours env. 5 km  
- 10 h > 11 h grand parcours env. 8 km

**MARCHE NORDIQUE**  
- 11 h > 12 h petit parcours env. 4 km  
- 12 h > 13 h grand parcours env. 7 km

**Stand sensibilisation 1<sup>er</sup> secours & Diététique**  
Fédération Française de Cardiologie  
Renseignements : 08 31 12 85 79



## Additif

[jean-marc.rosigni@ardenne-metropole.fr](mailto:jean-marc.rosigni@ardenne-metropole.fr)

Excellente nouvelle cette semaine avec l'annonce de la création de la société 3D Métal Industrie : sept fonderies ardennaises ont décidé d'unir leurs efforts (et d'investir 1,26 million d'euros...) pour se lancer dans un projet industriel axé sur la fabrication additive. Basée dans la zone d'activités du Val de Vence, à Charleville-Mézières, 3D Métal Industrie fabriquera dès cet été des pièces destinées notamment à l'industrie automobile, permettant ainsi à notre territoire de conserver un coup d'avance dans l'industrialisation de la 3D. Le rôle d'Ardenne Métropole dans cette belle aventure ? Elle n'aurait pas été possible sans Platinum, la plate-forme de recherche sur la fabrication additive soutenue (entre autres...) par notre communauté d'agglomération. Alors, addictif à l'additif ?

## 122 jours

[edith.bouillot@ardenne-metropole.fr](mailto:edith.bouillot@ardenne-metropole.fr)

Comme c'est désormais le cas chaque été, le centre aquatique Bernard Albin, au Mont Olympe, s'appête à densifier son offre. Outre les multiples bassins, les toboggans ou l'espace détente, cet équipement communautaire souhaite en effet proposer à son (jeune) public un parc d'animations extérieures. Difficile pour l'instant de vous en dire plus sur ces dernières, puisqu'un appel d'offres vient d'être lancé à cet effet, consultable ici. L'espace destiné à accueillir ce parc se trouve situé en contrebas du centre aquatique. Précision importante, les candidats doivent impérativement retourner leur dossier complet avant le 19 avril prochain, à midi. L'heureux élu pourra alors s'installer pour une durée de 122 jours, du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre. Tournez manèges !

## As-tu du cœur ?

[patrick.regnault@ardenne-metropole.fr](mailto:patrick.regnault@ardenne-metropole.fr)

« *Tout autre que mon père l'éprouverait sur l'heure !* » répondait Rodrigue dans une réplique immortelle du Cid. Mais rassurez-vous, on ne vous propose pas de venger l'honneur de votre géniteur en trucidant votre beau-père, comme l'avait imaginé Corneille, mais simplement de participer aux Parcours du cœur, un rendez-vous d'ampleur nationale auquel Ardenne Métropole s'associe le dimanche 14 avril, à la base de loisirs du Bannet, à Givonne. A partir de 9 heures, vous pourrez prendre part à des séances ludiques de marche nordique et de course à pied. Sur place, vous trouverez également un stand de sensibilisation aux premiers secours et à la diététique. Participation 1 €, reversée à la Fédération française de cardiologie. Et juste pour le plaisir...

## Vin sur vin

[amac@ardenne-metropole.fr](mailto:amac@ardenne-metropole.fr)

Bon d'accord, notre beau département est plus de tendance, voire de culture, brassicole que vinicole. Mais il n'empêche : L'Amac, comprenez l'amicale du personnel d'Ardenne Métropole, a décidé de consacrer deux soirées à l'œnologie, plus particulièrement à l'accord parfois délicat entre mets et vins. Pour ce faire, rendez-vous les mardis 23 et 30 avril, à partir de 18 h 30, au Faubourg gourmand, 4 rue du Faubourg de pierre, à Charleville-Mézières. Vous y retrouverez Joffrey Chrétien, de la cave du Maître des cols, qui se fera un plaisir, sans aucun doute partagé, de vous initier à ce savoureux savoir. Inscriptions 30 € avant le 12 avril. Sachant que le local de l'Amac, avenue Léon Bourgeois, sera exceptionnellement ouvert le jeudi 11, de 8 h 30 à 13 h. Ambiance avant l'heure...