

METS DU JUDO DANS TA VIE !



柔道

Une pratique,
Un art de vie,
Un code moral...

Politesse

Courage

Amitié

Contrôle de soi

Sincérité

Modestie

Honneur

Respect



www.ffjudo.com

LE CLUB LE PLUS PROCHE

JUDO CLUB BAZEILLES
DOJO DEPARTEMENTAL BAZEILLES

03285 - 0003-0090



UNE VÉRITABLE ÉCOLE DE VIE

Une discipline pour toute la famille

Idéal pour **canaliser l'énergie** des plus jeunes, le judo contribue au **bon développement physique et psychologique** de l'enfant dès l'âge de 4 ans.

Respect, politesse, amitié... Le judo véhicule de nombreuses valeurs issues du code moral de la discipline, et permet à l'enfant de pratiquer un sport qui va au-delà de l'activité physique pure.

En pratiquant le judo, votre enfant développera sa **motricité**, son **équilibre** et sa **concentration**, pour exploiter au mieux ses possibilités.

UN CLUB AFFILIÉ À LA FFJDA GARANTIT :

- LA **QUALITÉ** D'UN ENSEIGNANT DIPLÔMÉ FÉDÉRAL OU D'ÉTAT,
- LE **RESPECT** DES OBLIGATIONS EN MATIÈRE D'HYGIÈNE, DE SÉCURITÉ ET D'ASSURANCE,
- LA **PRISE** DE LICENCE FFJDA POUR CHAQUE ADHÉRENT.